

# Memoria de actividades

2022



# Índice

**#1** Carta de reflexión

**#2** Equipo

**#3** Nuestro programa

**#4** Empleabilidad

**#6** Infancia

**#7** Necesidades básicas

**#8** Proyecto Ucrania

**#9** Voluntariado corporativo

**#11** Eventos

**#12** Proyectos

**#13** Cómo colaborar

**#14** Agradecimientos y contacto



#1

volver al  
índice

# Carta de reflexión

## Empatizando con el otro

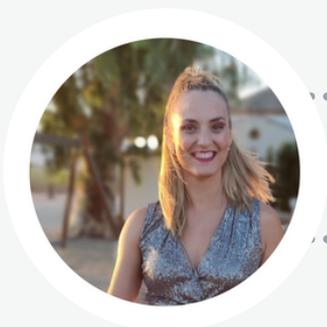
Llevo formando parte de Tengo Hogar desde 2021, fui alumna en prácticas y, hoy por hoy, son casi dos años empleada como Trabajadora social.

Cuando te embarcas en el tercer sector te das cuenta de que nunca es suficiente todo aquello que puedes aportar y que con una simple sonrisa o un momento de dedicación puedes dar mucho en la vida de los demás...

Lo más importante para mí de esta profesión, y lo que me ayuda a hacer bien mi trabajo, es empatizar con el otro, porque ¿quién nos dice que no podemos ser nosotros los que mañana estemos en una situación de vulnerabilidad?

En el último año hemos atendido a **140 familias**, en total **413 personas**, cada una con sus diferentes fortalezas y debilidades. Es una satisfacción muy grande que una familia cumpla los objetivos propuestos en el acompañamiento después de tanto esfuerzo.

Tengo Hogar reimpulsa vidas, **pero lo que no saben las familias es que muchas veces la vida nos la dan ellos a nosotros**. Me siento agradecida por formar parte de este equipo maravilloso, seguiré dando todo de mí para ayudar a los demás...



Triana Martín Frontán, Trabajadora Social de Tengo Hogar



#2

[volver al índice](#)

# Equipo

## Patronato

**Presidente** Jorge Martínez  
Ramallo

**Vicepresidente** Juan Díaz  
Laviada

**Secretaria** Alejandra Cristina  
Mora-Figueroa Serra

## Vocales

Ana Díez Brezmes

María Jesús de Lorenzo y  
Clemente

Luis Camilleri Terrer

David Angulo Rubio

María José González Peón

Julián López Zaballos

Vitalino Manuel Nafria Aznar

María José Menéndez Arias

Alberto Manzanares Secades

Almudena Rodríguez Fernández

**Directora adjunta** Esther Macías  
López

**Orientador sociolaboral** Dan  
Trobo Marina

**Orientadora laboral** Carmen  
Morando Llerandi

**Trabajadora Social** Triana  
Martín Frontán

**Administración y convocatorias**  
Marta Giner Jesús

**Comunicación y convocatorias**  
Jorgelina Loscri

**Voluntarios** 23





#3

volver al  
índice

# Nuestro programa

Somos un grupo de personas que en 2014 unimos fuerzas para hacer frente a las consecuencias de la crisis, que estaba llevando a muchas familias al límite de la pobreza.

Nuestra misión es ayudar a familias que están atravesando una situación vulnerable a salir adelante.

Trabajamos  
desde la  
prevención para  
la inclusión social

## ¿Cómo lo hacemos?

A través de nuestro programa que se basa en tres pilares esenciales.



### Empleabilidad

Orientamos a padres y madres para que se formen y consigan un empleo digno o mejoren sus condiciones. Así logran **estabilidad**.



### Infancia

Fomentamos el desarrollo socioeducativo a través de actividades que les den una **mirada abierta** más allá de su entorno diario.



### Necesidades básicas

Cubrimos cuestiones específicas y puntuales para que puedan continuar con su proceso de recuperación. Somos un **salvavidas**.



#4

[volver al índice](#)

# Empleabilidad

## Trabajo

Nuestros mayores esfuerzos están dirigidos a mejorar la empleabilidad de las familias. Estamos orgullosos de que **se hayan conseguido 140 inserciones laborales, de las cuales el 77% han sido empleos nuevos.**

**El sector con más inserciones es el de limpieza, debido a su elevada rotación. No obstante, intentamos derivar a otras áreas con mejores condiciones. Las inserciones en el sector sociosanitario han aumentado** ya que los Certificados de Profesionalidad abren muchas puertas.

En cuanto a los contratos, **casi un 70% han sido temporales** debido a las condiciones del mercado laboral. Afortunadamente, predomina la contratación a jornada media y completa.





#5

[volver al índice](#)

# Empleabilidad

## Formaciones

Apostamos por formaciones donde hay más oportunidades de empleo, mayor estabilidad y facilidades para la conciliación familiar. Este año **70 personas han invertido su esfuerzo en formación**. Los sectores predominantes de los cursos de especialización han sido: administrativo, atención sociosanitaria y limpieza industrial; con una **alta demanda en nuevas tecnologías**.

Además de estos cursos, de forma complementaria **hemos impartido 17 talleres de competencias transversales**: autoconocimiento y objetivo profesional, buenas prácticas en la búsqueda de empleo, red de contactos y plan de acción, entre otros.





#6

[volver al índice](#)

# Infancia

La protección de la infancia es uno de nuestros objetivos principales, porque los niños no deben pagar las consecuencias de nacer dentro de una familia vulnerable, **ellos no entienden de paro ni inflación... solo quieren pasar más tiempo con sus madres y padres**, jugar o ir al cine como los demás niños... Durante el año realizamos diferentes actividades socioeducativas para fomentar la integración social y el ocio saludable en familia:

- **Peluquero solidario:** ha cortado el pelo a los niños de forma altruista [+info](#).
- **Visita al Palacio Real de Madrid** [+info](#).
- **Celebración de cumpleaños del mes** de los niños en Foster's Hollywood [+info](#).
- Invitación al **musical Broadway en Concierto** en el Auditorio Nacional.
- **Día en Puy du Fou** [+info](#).
- **Campaña Vuelta al cole:** Diferentes empresas colaboran con la compra de material escolar.
- **Visita a la exposición de Picasso** en Fundación MAPFRE con taller de manualidades [+info](#).
- **Taller de nutrición** para toda la familia en Fundación MAPFRE [+info](#).
- Actividades durante las vacaciones de invierno: **Articus, Naturaleza Encendida, Tren de la Navidad, musical de Harry Potter** con la Filarmonía de Madrid, **cenas y comidas navideñas** en Foster's Hollywood, entre otras...





#7

volver al  
índice

# Necesidades básicas

Las familias **necesitan ayuda en las cuestiones más básicas** para poder alcanzar estabilidad y salir adelante.

Las apoyamos en transporte, alimentos, alquiler, suministros, ropa, cuidado de niños, arreglos de desperfectos del hogar, tratamientos médicos y medicinas, entre otras.

Cubrimos estas necesidades básicas de forma parcial y temporal porque para nosotros **es fundamental que cada familia se comprometa con su propio proceso de recuperación**. Conocemos a cada una en detalle, por lo que priorizamos las ayudas según sus necesidades reales.





#8

volver al  
índice

# Proyecto Ucrania

Con el Proyecto Ucrania tenemos como objetivo la **inclusión social de familias ucranianas refugiadas** que se desplazaron a España, con motivo de la invasión rusa a su país.

Una vez superados los primeros meses de adaptación, **necesitan ayuda para conseguir trabajo, estabilizar su residencia e integrarse en la comunidad**, con especial atención a los menores de edad. El proyecto que se desarrolla pone los pilares para favorecer esa integración a largo plazo en los ámbitos laboral y social.

Tengo Hogar se suma a las iniciativas públicas y privadas existentes y participa con otras entidades para dar respuesta de forma integral a las necesidades de este colectivo.





#9

volver al  
índice

# Voluntariado corporativo



## Por fin en persona

Los profes voluntarios de refuerzo escolar de Fundación MAPFRE conocieron a sus alumnos en persona. [+ INFO](#)



## A pintar

Disfrutamos de una tarde artística en plena naturaleza junto a los voluntarios de Zurich Seguros. [+ INFO](#)



## Un desafío en equipo

Hemos participado en un Hackathon de Impacto Social con empleados de Zurich EMEA. Fuimos una de las 4 ONG seleccionadas. Ha sido una experiencia muy enriquecedora para todo el equipo.



#10

volver al  
índice

# Voluntariado corporativo



## Fiesta de Navidad

Volvimos a celebrar la Navidad con todas las familias, ¡después de un parón de 3 años! La ilusión y las sonrisas de los niños son las nuestras cuando vemos sus caritas de alegría. [+ INFO](#)



Además, contamos con una acción muy especial: equipo para la decoración navideña, montaje y entrega de cestas con productos para disfrutar en familia la Nochebuena.

[+ INFO](#)



## Carta a los Reyes Magos

La campaña de Reyes Magos llega a todos los corazones otro año más. Los voluntarios se encargan de los regalos y los roscones. Es una de las iniciativas más bonitas y comprometidas. [+ INFO](#)



#11

volver al  
índice

# Eventos



## Punto de Voluntariado

Participamos por primera vez en el Punto de Voluntariado Misión Navidad compartiendo nuestra propuesta de voluntariado corporativo en Fundación Botín, de la mano de Voluntare. [+ INFO](#)



## Conectando personas

Hemos participado en el ciclo de mesas redondas organizado por la tarjeta para jóvenes Imagin. Tuvimos la oportunidad de compartir un espacio de reflexión con otras entidades sociales. [+ INFO](#)



## Entrega de Premios BBVA

Hemos asistido a la entrega de premios de la IV Convocatoria Solidaria BBVA Futuro Sostenible ISR. [+ INFO](#)



#12

[volver al índice](#)

# Proyectos

## Programa #YoPuedo

**Objetivos** formación para el empleo e inserción laboral.

**Colaboradores** Consejería de Política Social y Familia de la Comunidad de Madrid, Obra Social La Caixa, BBVA, Fundación “la Caixa”, Linklaters, Fundación Clifford Chance, Oney Servicios Financieros, Zurich Foundation.

## Programa #TodoSuma

**Objetivos** cobertura de necesidades básicas (alimentación, alquiler, suministros, salud, entre otros), conciliación familiar y apadrinamiento de familias.

**Colaboradores** Ayuntamiento de Madrid, Fundación Mapfre, Oney Servicios Financieros, Fundación Pryconsa, Leroy Merlin, Banco Santander, Banco Sabadell, Empresa Municipal de la Vivienda, Techo Hogar Socimi S.L.U. y Nestar Residencial.

## Programa #LaInfanciaEsÚnica

**Objetivos** clases de refuerzo escolar, actividades de ocio en familia, talleres educativos, regalos de Reyes Magos, entre otros.

**Colaboradores** Fundación Mapfre, Linklaters, Leroy Merlin, Grupo Alsea, Fundación Naturgy, Allen & Overy, Grupo Acciona, Fundación Talgo, Dunas Capital, Mufg Mitsubishi UFG, entre otras.



#13

[volver al índice](#)

# Cómo colaborar



**Hazte voluntario** Hay muchos tipos de voluntariado, ¡escríbenos!

**Hazte socio** Con sólo 10€ al mes una familia puede superar la situación de vulnerabilidad: [pincha aquí](#).

**Haz un donativo** Puedes colaborar realizando una aportación puntual en cualquiera de nuestras cuentas, [Paypal](#) o Bizum. Podrás deducir hasta un 80% en tu declaración de la renta y hasta un 35% si eres empresa.

- IBAN: ES53 0049 4664 1721 1671 7544 o ES80 2100 2858 1202 1017 4735
- Bizum: 00532

**Sé empresa colaboradora** La red de empresas con la que contamos es un gran respaldo.

**Crea un reto** Crea retos en redes sociales o [iHelp](#) para que tu familia y amigos te apoyen.

**Haz difusión** Que nos conozcan es indispensable y que tú hables de nuestro proyecto nos importa.

**¿Tienes una idea para compartir?** Estamos encantados de escuchar tus sugerencias, ¡escríbenos!



#14

volver al  
índice

# Agradecimientos

Todo esto ha sido posible gracias a...



## Socios y donantes

fieles colaboradores que confían en nosotros cada año



## Empresas y entidades

que apoyan el proyecto con voluntariado corporativo, convocatorias, donaciones, premios y programas



## Voluntarios

que aportan su tiempo y se comprometen de forma totalmente desinteresada

**¡Y a todas aquellas personas que dedican  
cada día su energía y esfuerzo en el proyecto!**

## Contacto

Fundación Tengo Hogar  
Calle Marqués de Urquijo 5, 5º 28008 Madrid, España  
91 795 82 04

[www.fundaciontengohogar.org](http://www.fundaciontengohogar.org)  
[info@fundaciontengohogar.org](mailto:info@fundaciontengohogar.org)  
[@tengohogar](https://www.instagram.com/tengohogar)



*fundación*

tengo hogar

*Re*impulsando vidas